

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
RAQUEL DE QUEIRÓZ/PADRE JOSIMO/JOÃO RODRIGUES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	SUCO DE POLPA BATIDO COM LEITE E BOLACHA CASEIRA	POLENTA COM FILÉ AGULHA NA PANELA DE PRESSÃO E SALADA DE REPOLHO E CENOURA E BANANA	PÃO COM MARGARINA E CHÁ GELADO	BOLO FORMIGUEIRO, SUCO DE POLPA E MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ CARRETEIRO COM LEGUMES E SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE FLOR E MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		397,89	60g	53g	12g
		56%	17%	28%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
RAQUEL DE QUEIRÓZ/PADRE JOSIMO/JOÃO RODRIGUES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	CHINEKE, SUCO DE POLPA	FAROFA DE OVO E CARNE MOÍDA, SALADA DE ALFACE E TOMATE E LARANJA	PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS, CHÁ GELADO	LEITE COM ACHOCOLATADO GELADO, BISCOITO ROSQUINHA DE COCO, MELÃO EM FATIAS	MACARRÃO COM PEITO DE FRANGO DESFIADO, SALADA DE ALFACE E PEPINO E BANANA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		407,28	63g	23g	8g
		59%	24%	18%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
FLORINDO PELIZZARI/JOSÉ BONIFÁCIO/ALUÍSIO MAIER/VEREADOR ANTÔNIO RIBEIRO DE OLIVEIRA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	PÃO COM MARGARINA E SUCO DE POLPA	IOGURTE, BISCOITO CASEIRO E MELÃO EM FATIAS	RISOTO DE FILÉ DE TILÁPIA E SALADA DE BETERRABA E BRÓCOLIS	BOLO TOALHA FELPUDA, CHÁ GELADO E MANGA PICADINHA	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA, ABACAXI PICADINHO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		361,65	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61g	9g	10g	
		71%	11%	22%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
RAQUEL DE QUEIRÓZ/PADRE JOSIMO/JOÃO RODRIGUES

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	LEITE COM SUCRILHOS	RISOTO DE FRANGO, SALADA DE REPOLHO E CENOURA E MAÇÃ	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA E CHÁ	GELATINA COLORIDA COM CREME E BANANA	PÃO DE QUEIJO, SUCO DE POLPA DE FRUTAS E MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		267,652	45g 76%	9g 14g	8g 20%